

HORA	SALA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7:00	7:00/8:00			TAEKWONDO		TAEKWONDO
	7:00/7:45		BODYTONIC		GAP	
	7:00/7:45	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR
8:00	8:00/9:00	YOGA		YOGA		
8:15	8:15/9:00		CICLO INDOOR			
	8:15/9:00	BODYTONIC		GAP		BODYTONIC
9:15	9:15/10:00		PILATES		PILATES	
9:30	9:30/10:15	STEP		AEROBIC		STEP
	9:30/10:15		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
10:30	10:30/11:15		GAP		BODYTONIC	
14:00	14:00/14:45		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
15:30	15:30/16:15					CICLO INDOOR
	15:30/16:15	BODYTONIC	STEP	GAP		
18:00	18:00/18:45	GAP		BODYTONIC		
19:00	19:00/19:45	PILATES	GAP	PILATES	BODYTONIC	
	19:00/19:45	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
	19:00/20:00					KENPO: KATA CON ARMAS
	19:00/20:00	KENPO: ARMAS		KENPO: MANO VACIA		
20:00	20:00/20:45	STEP		AEROBIC / COREOGRAFÍAS		STEP
	20:00/20:45		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
20:15	20:15/21:30		YOGA		YOGA	
21:00	21:00/21:45	CICLO INDOOR				
	21:00/21:45		BODYTONIC		GAP	

SALA 1 AA.DD
SALA CICLO
SALA 2 AA.DD

- LEA ATENTAMENTE LAS NORMAS PARA ACTIVIDADES DIRIGIDAS