

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
7:00/7:45		BODYTONIC		GAP		
7:00/7:45	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
8:15/9:00		CICLO INDOOR				
8:15/9:00	BODYTONIC		GAP		BODYTONIC	
9:15/10:00		PILATES		PILATES		
9:30/10:15	STEP		AEROBIC		STEP	
9:30/10:15		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
10:30/11:15		GAP		BODYTONIC		
10:45/11:30			CICLO INDOOR			
11:00/11:45						CLASE SABADO
14:00/14:45		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
15:30/16:15		CICLO INDOOR			CICLO INDOOR	
15:30/16:15	BODYTONIC	STEP	GAP	AEROBIC / COREOGRAFÍAS	BODYTONIC	
18:00/18:45	GAP		BODYTONIC			
19:00/19:45	STEP	STEP	PILATES	AEROBIC		
19:00/19:45	PILATES	GAP		BODYTONIC		
19:00/19:45	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
19:00/20:00			KEMPO: MANO VACIA		KEMPO: ARMAS	
19:30/20:15		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
20:00/20:45		AEROBIC	AEROBIC / COREOGRAFÍAS	STEP	STEP	
20:00/21:00	KEMPO: KATA CON ARMAS					
20:00/20:45	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			
20:30/21:15		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		
21:00/21:45	CICLO INDOOR					
21:00/21:45		BODYTONIC		GAP		

SALA 1 A.D.	- HORARIO DE ACTIVIDADES DIRIGIDAS VÁLIDO DE SEPTIEMBRE DE 2010 A JUNIO DE 2011
SALA CICLO	
SALA 2 A.D.	- LEA ATENTAMENTE LAS NORMAS PARA ACTIVIDADES DIRIGIDAS